



MASTER EN PSICOLOGIA Y COACHING DEPORTIVO

DESCRIPCIÓN:

Te formarás en el mundo del COACHING APLICADO al deporte, estimulando tus habilidades para incentivar el progreso del deportista, mejorar su aptitud ante la aparición de lesiones, saber cómo abordar terapias de motivación grupal, etc. Te formarás en aspectos tales como estrategias cognitivas a adoptar para mejorar los resultados deportivos, la aplicación de metodologías eficientes en coaching asociado al deporte, diseño y planificación de programas de procesos psicológicos en el deporte, más un largo etcétera de enfoques multidisciplinares que ayuden a los deportistas de élite a conseguir todas sus metas

Alcanzarás una formación en actividad física y deporte para actuar como profesional en el asesoramiento de entrenadores y técnicos de deporte de base, en la preparación psicológica del deportista para el alto rendimiento y en el asesoramiento de los profesionales de la salud para mejorar las pautas de actividad física .

También aprenderás los aspectos específicos de la nutrición deportiva, las ayudas ergogénicas, nutricionales y energéticas, además de conocer los factores psicológicos que influyen en el alto rendimiento deportivo.

Contarás con un material didáctico de calidad y la impartición de un equipo docente de dilatada experiencia en el ámbito del coaching deportivo. Si estás interesado en este sector, no dejes pasar esta oportunidad de enriquecer tu currículum personal.



DIRIGIDO:

Master dirigido a Profesionales o futuros profesionales, relacionados con el ámbito deportivo, como psicólogos deportivos, entrenadores, personal trainers, árbitros, jueces deportivos, directivos de entidades deportivas, etc., que deseen especializarse o ampliar sus conocimientos en el ámbito de la psicología aplicada al deporte, y su influencia sobre el rendimiento de los deportistas.

Duración: 450 horas.

TEMARIO:

Módulo 1. PSICOLOGIA Y COACHING EN EL DEPORTE. (120 horas)

Módulo 2. MARCO TEÓRICO Y HERRAMIENTAS DE COACHING (50 horas)

Módulo 3. COACHING Y ESTRUCTURA DEPORTIVA. (30 HORAS)

Módulo 4.- FUNCIONES DEL DEPORTE (20 horas)

Módulo 5.- EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (20 horas)

Módulo 6.- AREAS DE INTERVENCIÓN EN LA PSICOLOGIA DEPORTIVA. (30 horas)

Módulo 7. HABILIDADES FÍSICAS, TÉCNICAS, TÁCTICAS, Y PSICOLÓGICAS (20 horas)

Módulo 8. EL ENTRENAMIENTO DE LAS HABILIDADES PSICOLÓGICAS (20 horas)

Módulo 9. COACHING Y DEPORTE DE BASE (30 horas)

Módulo 10. COACHING Y DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO (30 horas)

Módulo 11.- . BASES DEL ENTRENAMIENTO Y SU PLANIFICACIÓN (30 horas)

Módulo 12.- ASPECTOS ESPECÍFICOS DE LA NUTRICIÓN DEPORTIVA Y AYUDAS ERGOGÉNICAS (50 horas)