



## **COACHING DEPORTIVO COMO HACER QUE TU EQUIPO GANE EN CONFIANZA Y MOTIVACIÓN**

### **TEMARIO**

#### PARTE 1. EL COACHING

- 1.1.- Origen del término coach
- 1.2.- Definición del término COACHING. Que es el coaching y que no es el coaching.
- 1.3.- Escuelas y corrientes de coaching.
  - 1.3.1.- Estilo de coaching norteamericano
  - 1.3.2.- La Escuela Europea. El método Grow.
  - 1.3.3.- La Escuela Chilena u Ontológica
- 1.4.- Diferencia del coaching con otras metodologías.
- 1.5.- Tipos de coaching.
  - 1.5.1.- Coaching personal.
  - 1.5.2.- Coaching ejecutivo.
  - 1.5.3.- Coaching en las organizaciones.
- 1.6.- Coaching en las organizaciones
  - 1.6.1.- Coaching individual
  - 1.6.2.- Executive coaching o de numero
  - 1.6.3.- Coaching de equipos

#### PARTE 2. EL COACH

- 2.1.- El coach
- 2.2.- Características y habilidades del coach
- 2.3.- Competencias claves del coach según la International Coach Federation.
- 2.4.- Supervisión del coach.
- 2.5.- El ROI del coach

#### PARTE 3. EL PROCESO DE COACHING

- 3.1.- Las sesiones de coaching.
- 3.2.- La estructura de una sesión de coaching.
- 3.3.- La etapas del coachig
- 3.4.- La evaluación. Indicadores de éxito
- 3.5.- La escucha
- 3.6.- Tipos de preguntas
- 3.7.- Preguntas poderosas
- 3.8.- Relación Coach-coachee

#### PARTE 4. MARCO TEÓRICO Y HERRAMIENTAS DEL COACHING

- 4.1.- La programación neurolingüística (PNL).
- 4.2.- El análisis transaccional (AT).
- 4.3.- El Process Communication Model (PCM).
- 4.4.- Algunas herramientas de diagnóstico.
- 4.5.- Algunas herramientas de evolución.

#### PARTE 5. COACHING Y DEPORTE

- 5.1.- Coaching y deporte.
- 5.2.- Valores y deporte.
- 5.3.- El coach en el entorno deportivo.
- 5.4.- Liderazgo y equipo.
- 5.5.- Desarrollar el talento.
- 5.6.- Objetivos deportivos.
- 5.7.- Gestión de las emociones en el deporte
- 5.8.- Nutrición deportiva.
- 5.9.- Masaje deportivo.
- 5.10.- Lesiones.